

БИГЭРГЭТЭБИН
Дьокуускай куорат Уокуруктааы дъаалтатын
култуураа уонна дхуобунай сайдыыга
управлениятын салайааччыта
И.П. Ли
БЫЙН « 23 » КҮНЭ 2023 С.

**«Уун баттах – кыс оюу киэргэлэ»
күрэх баланынчыната**

Ыытыллар күнэ: Бэс ыйын 24 к., 15.00 ч.

Ыытыллар сирэ: «Үс Хатын», «Сайыллык» 10 №-дээх түүнгэ

Тэрийээччилэр:

- Дьокуускай куорат Уокуруктааы дъаалтатын култуураа уонна дхуобунай сайдыыга управленията.

Сыала - соруга:

- Уун сууох саха кыынын уратыта, киэргэлэ буоларын өйдөтүү;
- Аныгы кэм кэрдийтигэр уун сууохтарын харыстаан илдээ сымдар кыргыттары өйөөхүн;
- Баттааы көрүнүү үөрүйэхтэрин инэрии.

Күрэх көрүнгнэрэ:

1.Бэйэни билиннэрий;

2.Баттах уунунун кээмэйдээхин.

Күрэх 3 бөлөүнэн ыытыллар:

- 4-6 саастаах кыргыттар;
- 7-9 саастаах кыргыттар;
- 10-13 саастаах кыргыттар.

Дьүүллүүр сүбэ:

- Дьүүллүүр сүбэ 3 киһиттэн тураг;
- Биир куолас – биир баал;
- Сыанабыл баала тэнгнэхэр түгэнингэр – дьүүллүүр сүбэ бэрэсэдээтэлин куолана быхаарар оруоллаах.

Кыайылаахтары быхаарыы, наажараадалааын: кыайылаахтарга I, II, III таһимнаах добун суурктар, анал ааттар, бириистэр, кыттааччыларга туоху суурктар туттаарыллыахтара.

Ирдэбил: Кыайылаах киһи (хамаанд) бирииһин ыларыгар паспорын, СНИЛСын, ИННын копияларын тэрийээччилэргэ туттарара ирдэнэр, ону тэнэ бириис ыларын туунан дуогабарга уонна биэдэмэскэ илии баттыыр.

Сайаапка хомуйуу: Кыттыан баџалаахтар бэс ыйын 24 күнүгээр дылы тэрийэр хамыыһийаа сайаапкаларын nogovi_sash@mail.ru электроннай почтаа ыытыаххытын эбэтэр 89244665793, 89142258217 төл. билсиэххитин сөп.