

БИГЭРГЭТЭБИН
Дьокуускай куорат Уокуруктаабы дъаалтатын
култуураа уонна духуобунай сайдыыга
управлениятын салайааччыта
И.П. Ли
» күнэ 2024 с.



«Сайылык оннъуулара»
күрэх балааныньята

Ыытыллар күнэ: Бэс ыйын 29 күнэ 2024 с., 16.00 ч.

Ыытыллар сирэ: Ус Хатын, "Сайылык" 10 №-дээх түүхүлгэ.

Тэрийээччилэр:

- Дьокуускай куорат Уокуруктаабы дъаалтатын култуураа уонна духуобунай сайдыыга управленията.

Сыала:

Өбүгэ үгүс оонньуута билигин умнууллубут. Сахалар толкуйдаабыт мындыр оонньуулара обо толкуйдуур, хамсанар дьоёурун сайыннаар. Ол ишин, бу оонньуулары сөргүтэн, оболорго, ыччаттарга үөрэтэн, өйдөрүн сайыннаран, өрүүтүн иллэн кэмнэ оонньуур кыахтаналларын ситиини.

Соруга:

- Саха обото бэйэтин өбүгэлэрин оонньуутун билэригэр тургууланы.
- Төрөлгүт оботун кытта иллэн кэмнин атаарарын ситиини.
- Оонньуу көмөтүнэн дьиэ көргэни түмүү, биир дьарыктаах буолалларын ситиини.

Күрэх көрүннэрэ:

- «Көтөх ынаңы туруоруу».
- «Өхөс торбос».
- «Ойбонтон уулааңын».

Ус көрүн күрэх түмүгүнэн кыайылаахтар бываарыллаллар.

Күрэх З болөүүнэн ыытыллар:

- 4-6 саастаах оболорго
- 7-9 саастаах оболорго
- 10-13 саастаах оболорго

Күрэх түмүгүнэн кыайылаахтарга: I, II, III таһымнаах добун суруктар, анал ааттар, бириистэр, кыттааччыларга туоюу суруктар туттаарыллыхтара.

Ирдэбил: Кыайылаах киши (хамаанда) бирииин ыларыгар паспорын, СНИЛСын, ИННын копияларын тэрийээччилэргэ туттарара ирдэнэр, ону тэнэ бириис ыларын туунан дуогабарга уонна биэдэмэскэ илии баттыыр.

Сайаапка хомуйуу: Кыттыан бајалаахтар бэс ыйын 29 күнүгээр дылы тэрийэр хамыынайдаа сайаапкаларын nogovi_sash@mail.ru электроннай почтаа ыытылааххытын эбэтэр 89244665793, 89142258217 төл. билсиэххитин сөп.